

**Родительское собрание в группе раннего возраста  
на тему: «Здоровый образ жизни»  
Название: Квест – игра «Морское путешествие»**



Цель: обеспечение тесного сотрудничества и взаимодействия детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

Задачи:

- повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения, укрепления здоровья детей;
- сплотить родительский коллектив между собой и детским садом;
- способствовать формированию у родителей потребности в здоровом образе жизни детей;
- создать благоприятную атмосферу, вызвать положительные эмоции.

Форма проведения: квест - игра

Участники: родители, методист, воспитатели группы.

**Ход собрания:**

*(Воспитатели перевоплощаются в моряков)*

Входим под песню: «По морям по волнам ...»*(Музыкальный зал)*

Добрый вечер, господа! Собрались вы неспроста. Видим мы, что Вы ребята, все хорошие друзья! Ну, а мы вот – капитан и боцман вас позвали в гости мы. Нам сейчас в круиз пора под названием «Игра».

Но прежде чем отправиться в круиз вам предстоит выполнить несколько заданий:

## 1. Отгадать загадки

Чтобы не был хилым, вялым,  
Не лежал под одеялом,  
Не хворал и был в порядке,  
Делай каждый день...

*(Зарядку)*

Болезнь мне некогда друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И я собою очень горд,  
Что дарит мне здоровье...

*(Спорт)*

Позабудь ты про компьютер.

Беги на улицу гулять.  
Для детей полезно очень  
Свежим воздухом...

*(Дышать)*

Я повсюду, где бываю,  
Всё на свете успеваю,  
Потому что у меня  
Строгий...

*(Распорядок дня).*

Объявили бой бациллам:  
Моем руки чисто с...

*(Мылом)*

Молодцы с этим заданием справились.

## 2. Пословицы

А сейчас мы будем называть начало пословицы, а вы должны продолжить:

Ешь чеснок и лук — *не возьмёт недуг.*

В здоровом теле — *здоровый дух.*

Чистота — *залог здоровья.*

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

Двигайся больше, *проживёшь дольше.*  
Береги платье снова, *здоровье смолоду.*  
Здоровье дороже *денег.*  
Добрым быть - *долго жить.*  
Ходи больше, *жить будешь дольше.*  
Пешком ходить — *долго жить*  
Где здоровье — *там и красота*  
Начинай новый день не с понедельника, *а с утренней зарядки.*  
Болен – лечись, *а здоров – берегись.*  
Здоров — скачет, *захворал — плачет.*  
Здоровье в порядке — *спасибо зарядке.*  
Кто спортом занимается, *тот силы набирается.*  
Чистая вода — *для хвори беда.*  
Чисто жить — *здоровым быть.*

### **3. Разминка**

Начинается разминка.  
Встали, выровняли спинки.  
*Вправо-влево* наклонились.  
И еще раз повторили.  
Приседаем мы по счету.  
Раз – два – три – четыре – пять.  
Это нужная работа-  
Мышцы ног тренировать.  
А теперь рывки руками.  
Выполняем вместе с вами.  
Раз – два – три – четыре – пять.  
Это нужная работа –  
Мышцы рук тренировать.

### **4. Викторина**

Чтобы отправится в путешествие, вы должны ответить на вопросы



Мы очень любознательные моряки, поэтому, когда один знакомый капитан пригласил нас на экскурсию по кораблю мы ни секунды не раздумывали! Когда ещё выпадет шанс побывать в гостях у настоящего «морского волка»? Каюта капитана оказалась загадочней, чем мы предполагали: необычные предметы, шифровки, приборы,... Что всё это значит и для чего предназначено?

Помогите нам разгадать морские загадки, для этого найдите все секретные места с заданиями.

После прохождения каждого задания вы получите одну деталь пазла. Обязательно соберите все его части!

Выдаём родителям первый конверт.

*(Конверты с заданиями спрятаны в разных местах, разгадав первое задание, в нём кроется подсказка для нахождения следующего и т.д.. Всего восемь конвертов с заданиями и в конце разгадав все задания, родители собирают пазл, и находят приз – «Пиратское золото»).*

## **7. Награждение**

Посвящение в матросов – даём родителям выпить подсолённую воду. Затем вручаем медали. Благодарим. *(Под песню «Песенка отважного капитана»)*

## **8. Прощание**

Маршируем под песню «Прощание Славянки».

## **9. Круглый стол**

Общаемся на темы ЗОЖ и на другие интересующие родителей темы.