

Принято:
Педагогическим Советом
Протокол № 3
от «28» января 2021г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №31
г. Апатиты
_____ М.В. Едемская
ПРИКАЗ № 5/о от 01.02.2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 31 г. Апатиты (далее по тексту - Организация).

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. N 61573), Уставом Организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня воспитанников в Организации.

1.3. Основными целями и задачами режима дня воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Организации;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к Организации.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

1.4. 2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов), предпраздничные дни с 7.00 до 18.00 (11 часов)

2.2. Режим работы Организации устанавливается Организацией и является следующим: пятидневная рабочая неделя, длительность работы – 12 часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 31.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее по тексту – ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

- 3.5. Режим дня на холодный период года разрабатывается на каждую возрастную группу на учебный год (сентябрь – май).
- 3.6. Режим дня на теплый период года разрабатывается на летний оздоровительный период (июнь – август) с учетом возрастных особенностей детей группы.
- 3.7. При разработке режима дня учитываются физические и психологические особенности воспитанников группы, сетка образовательной деятельности на учебный год.
- 3.8. Режим дня воспитанников Организации утверждается приказом руководителя Организации.

4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .

- 4.1. НОД начинаются в 9.00 часов утра.
- 4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 4.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.
- 4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- 4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.6. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:
- | группа | количество НОД | продолжительность |
|---|----------------|-------------------|
| Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) | до 10 | минут; |
| Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) | не более 15 | минут; |
| Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) | не более 20 | минут; |
| Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) | не более 25 | минут |
| Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) | не более 30 | минут |
- 4.7. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
- 4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице, начиная со старшего возраста
- 4.9. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.
- 4.10. В середине учебного года (первая рабочая неделя января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.11. Летом НОД по физической культуре и художественно-эстетическому развитию (на свежем воздухе).

5. Внесение изменений в режим дня воспитанников.

5.1. Изменения в режим дня воспитанников Организации вносятся:

- в случаях проведения карантинных мероприятий;
- в случаях возникновения ЧС.